



Трегубов В.Н.

## Н.А. Семашко об организации профилактических мероприятий по сохранению и укреплению здоровья граждан (к 150-летию со дня рождения)

ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), 119991, Москва, Россия

### РЕЗЮМЕ

21.09.2024 г. медицинское сообщество отмечает 150-летие со дня рождения Николая Александровича Семашко — выдающегося организатора российского здравоохранения, учёного в области социальной гигиены, педагога. Результаты его деятельности по созданию в сложных условиях новой системы здравоохранения, одним из основных принципов которой является профилактика, высоко оценены Всемирной организацией здравоохранения и известны во всём мире. Для изучения основных направлений профилактики болезней в первой половине XX века были проанализированы научные труды Н.А. Семашко, находящиеся в электронных научных библиотеках eLIBRARY, CyberLeninka, Scopus, Web of Science, Центральной научной медицинской библиотеке и Российской государственной библиотеке. Н.А. Семашко рассматривал профилактику как приоритетное направление сохранения и укрепления здоровья и распространял её на деятельность не только специалистов здравоохранения, но и государственных, общественных организаций, а также самих граждан. Он рекомендовал использовать различные подходы, в том числе совершенствование деятельности санитарных организаций и лечебно-профилактических учреждений, развитие диспансеров, участковый принцип работы, совместную деятельность врачей и санитарных инспекторов, санитарное просвещение населения.

**Заключение.** Обоснованные Н.А. Семашко в научных трудах и реализованные на практике основные направления профилактической медицины способствовали ликвидации эпидемий, снижению уровня заболеваемости и смертности населения. Этот опыт отечественного здравоохранения целесообразно учитывать и использовать в современных условиях.

**Ключевые слова:** профилактическая медицина; профилактика болезней; приоритет профилактики; Н.А. Семашко; история медицины

**Для цитирования:** Трегубов В.Н. Н.А. Семашко об организации профилактических мероприятий по сохранению и укреплению здоровья граждан (к 150-летию со дня рождения). *Гигиена и санитария*. 2024; 103(6): 624–628. <https://doi.org/10.47470/0016-9900-2024-103-6-624-628> <https://elibrary.ru/ueowck>

**Для корреспонденции:** Трегубов Валерий Николаевич, доктор мед. наук, профессор, профессор каф. общественного здоровья и здравоохранения им. Н.А. Семашко Института общественного здоровья им. Ф.Ф. Эрисмана ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), 119991, Москва. E-mail: [tregubov\\_v\\_n@staff.sechenov.ru](mailto:tregubov_v_n@staff.sechenov.ru)

**Конфликт интересов.** Автор декларирует отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов в связи с публикацией данной статьи.  
**Финансирование.** Исследование не имело финансовой поддержки.

Поступила: 13.05.2023 / Принята к печати: 19.06.2024 / Опубликована: 17.07.2024

Valerij N. Tregubov

## N.A. Semashko on the management of preventive measures to preserve and improve the health of citizens (to the 150<sup>th</sup> anniversary of his birth)

I.M. Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University), Moscow, 119991, Russian Federation

### ABSTRACT

On September 21, 2024, the medical community celebrates the 150<sup>th</sup> anniversary of the birth of Nikolai Aleksandrovich Semashko, an outstanding manager of Russian healthcare, a scientist and teacher in the field of social hygiene. The results of his work in creating a new healthcare system in difficult conditions, one of the main principles of which is prevention, is highly appreciated by the World Health Organization and is known all over the world.

To study the main directions of the prevention of various diseases over the first half of the twentieth century, there were analyzed the scientific works of N.A. Semashko, located in the electronic scientific libraries eLibrary, CyberLeninka, Scopus, Web of Science, the Central Scientific Medical Library, and the Russian State Library. N.A. Semashko considered prevention a priority in the activities of not only health professionals, but also other state and public organizations, as well as the citizens themselves in maintaining and strengthening their health. For its implementation, he recommended using various approaches, including improving the activities of sanitary organizations and medical institutions, developing dispensaries, the district principle of work, involving sanitary inspectors in joint activities with doctors and conducting health education of the population.

**Conclusions.** Justified by N.A. Semashko in scientific works and the main directions of preventive medicine implemented in practice contributed to the elimination of epidemics, a decrease in the level of morbidity and mortality of the population, and therefore this experience should be taken into account and used in modern conditions.

**Keywords:** preventive medicine; disease prevention; prevention priority; N.A. Semashko; history of medicine

**For citation:** Tregubov V.N. N.A. Semashko on the management of preventive measures to preserve and improve the health of citizens (to the 150<sup>th</sup> anniversary of his birth). *Gigiena i Sanitariya / Hygiene and Sanitation, Russian journal*. 2024; 103(6): 624–628. <https://doi.org/10.47470/0016-9900-2024-103-6-624-628> <https://elibrary.ru/ueowck> (In Russ.)

**For correspondence:** Valerij N. Tregubov, MD, PhD, D Sci., Professor, Professor of the Department of Public Health named after N.A. Semashko of the Institute of Public Health named after F.F. Erisman, Sechenov University, Moscow, 119991, Russian Federation, <https://orcid.org/0000-0003-4588-7226> E-mail: [tregubov\\_v\\_n@staff.sechenov.ru](mailto:tregubov_v_n@staff.sechenov.ru)

**Conflict of interest.** The authors declare no conflict of interest.

**Acknowledgement.** The study had no sponsorship.

Received: May 5, 2023 / Accepted: June 19, 2024 / Published: July 17, 2024

В год 150-летия со дня рождения 21.09.1874 г. выдающегося организатора здравоохранения, учёного и педагога в области социальной гигиены Николая Александровича Семашко медицинское сообщество вновь и вновь возвращается к анализу его трудов, чтобы найти ответ на вопрос, как в огромной по площади стране, переживавшей тяжелейшие последствия Первой мировой и гражданской войн, в которой большинство населения было неграмотным, проживало и работало в неудовлетворительных условиях, нередко голодало и не могло рассчитывать на своевременную и качественную медицинскую помощь, за столь короткий срок и в условиях ограниченного финансирования удалось построить принципиально новую систему здравоохранения, получившую признание Всемирной организации здравоохранения и ставшую известной во всём мире [1].

Безусловно, такой успех во многом был обусловлен работой Николая Александровича с 1918 по 1930 г. — первым Народным комиссаром здравоохранения РСФСР и первым профессором кафедры социальной гигиены, которую он создал в 1922 г. на медицинском факультете I Московского государственного университета и возглавлял на протяжении 27 лет до своей кончины в 1949 г. [2]. Данные обстоятельства позволили Н.А. Семашко сформировать коллектив единомышленников и обосновать принципы развития здравоохранения, обеспечившие комплексное решение стоящих перед государством задач [3]. Одним из ключевых принципов деятельности, который не только позволил в тот сложный период ликвидировать многочисленные эпидемии, снизить уровень заболеваемости и смертности населения, но и по сей день, согласно Федеральному закону от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», обеспечивает охрану здоровья граждан, является приоритет профилактики.

О значении профилактики, важности изучения воздействия окружающей среды на организм и его реакций для установления этиологии болезней, диагностики, лечения и предупреждения заболеваний высказывались выдающиеся отечественные гигиенисты Ф.Ф. Эрисман, А.П. Доброславин, Г.В. Хлопин, П.Н. Лашенков, клиницисты М.Я. Мудров, С.П. Боткин, Г.А. Захарьин, А.А. Остроумов, В.А. Манассеин, Н.И. Пирогов, физиологи И.М. Сеченов, И.П. Павлов. Однако именно Николаю Александровичу Семашко удалось обосновать пути внедрения профилактических начал в лечебное дело и установить необходимую связь между ним и санитарной организацией [4].

Вопрос о роли Николая Александровича в становлении и развитии профилактической медицины неоднократно обсуждался на страницах научных журналов [4, 5]. Произшедшие за последние десятилетия в мире и в нашей стране изменения, связанные с появлением новых ранее неизвестных болезней, таких как коронавирусная инфекция, лихорадка Ласса, Эбола, а также превалирование в структуре общей заболеваемости населения доли неинфекционной патологии [6] заставляют нас вновь обратиться к успешному опыту работы наших учителей и предшественников, чтобы эффективно осуществлять организацию медицинской деятельности в современных условиях.

*Цель исследования* — на основе анализа опубликованных трудов Н.А. Семашко выявить основные направления профилактической деятельности органов и организаций здравоохранения в первой половине XX века.

Для достижения цели исследования в электронных научных библиотеках eLIBRARY, CyberLeninka, Scopus, Web of Science, Центральной научной медицинской библиотеке и Российской государственной библиотеке по ключевым словам и их сочетаниям Н.А. Семашко, профилактическая медицина, профилактика болезней, приоритет профилактики (период с 1918 по 1949 г.) были проанализированы научные труды Николая Александровича, посвящённые профилактической деятельности специалистов здравоохранения, различных организаций и граждан.

Анализ научного наследия Н.А. Семашко свидетельствует о том, что в дореволюционной России предупредительная медицина была развита недостаточно. Зачастую работодатели стремились лишь подлечить выбывшего из строя рабочего или крестьянина для того, чтобы «вергнуть их потом вновь в круговорот эксплуатации» [7]. По этому поводу Николай Александрович писал: «<...> земские заправила вообще недружественно относились к санитарной организации. <...> санитарное

обслуживание крестьян они считали излишней роскошью» [8]. Кроме того, он указывал, что «В старое время врачам запрещали заниматься профилактикой» [9]. Однако уже на состоявшемся 8–15 декабря 1925 г. в Москве I Всесоюзном съезде участковых врачей старые земские врачи отмечали, как в корне изменились условия для профилактической работы: «Вместо рогаток, которые здесь ставило царское правительство, открылись широчайшие возможности для санитарно-просветительной и профилактической деятельности на пользу трудящегося сельского населения» [8].

При строительстве новой системы здравоохранения Н.А. Семашко и его соратники изначально уделяли большое внимание развитию профилактической медицины, обеспечивающей общее оздоровление населения и предупреждение болезней. Однако в первые годы, в эпоху войн и эпидемий, профилактика в значительной мере осложнялась острой и неотложной задачей дня, связанной с лечением инфекционных больных и раненых. Тем не менее, по утверждению Николая Александровича, и в эти тяжёлые времена профилактическое направление не только не забывалось, но практически по возможности проводилось в жизнь [10].

Теоретическому обоснованию профилактического направления в развитии здравоохранения Н.А. Семашко посвятил многочисленные труды [11–15]. Ведущая роль в этом, по его мнению, должна принадлежать санитарному врачу: «Санитарный врач становится душой, организатором санитарных мероприятий, планирует их, изучает санитарное состояние своего района. Санитарный врач является авторитетнейшим советником по организации здравоохранения» [16]. Первым законодательным актом, наметившим вехи санитарной работы в стране, был декрет Совета Народных Комиссаров от 15 сентября 1922 г. «О санитарных органах республики» [8]. В последующем был издан приказ Наркомздрава СССР от 03.01.1945 г. № 2, согласно которому на санитарные органы для объединения санитарной и противоэпидемической работы было возложено руководство всеми санитарными и противоэпидемическими мероприятиями. Это позволило построить стройную систему государственной санитарной организации, которая сводилась к следующим основным видам санитарного надзора: коммунальному, пищевому, промышленному и школьному. Противоэпидемические мероприятия также планировались санитарной организацией. Особенностью организации санитарного дела уже в тот период являлась работа общественных санитарных инспекторов, выдвигаемых из среды самого населения, рядом с государственными санитарными врачами, в их окружении и под их руководством [11].

Значимость повседневных санитарно-предупредительных мероприятий, таких как охрана воды, воздуха и почвы, возрастала в моменты наиболее напряжённой борьбы с эпидемиями. При этом борьба с социальными болезнями (венерическими, туберкулёзом) впервые была вменена в обязанность государству и организована не как узко лечебная задача, а как цепь широких санитарно-профилактических мероприятий [7].

Николай Александрович, несмотря на разностороннюю деятельность, и сам был санитарным врачом, о чём он писал в своих трудах: «...я стал санитарным врачом, пройдя специальное усовершенствование после получения диплома врача и после многолетней работы участковым врачом» [16]. Возможно, этот жизненный опыт явился одним из факторов формирования им единой системы лечебно-профилактических мероприятий.

О деятельности лечащих врачей Н.А. Семашко говорил: «Не следует ориентировать врача-лечебника на индивидуальную лечебную помощь; надо требовать и от них общественно-профилактической работы. Поэтому мы и говорим уже давно о профилактизации лечебной медицины и о профилактических задачах лечебных учреждений» [16]. Также он утверждал, что в системе советского здравоохранения все учреждения должны проводить профилактические мероприятия. Последние осуществляются не только санитарно-противоэпидемическими учреждениями, профилактическими, но и всей лечебной сетью. Больницы, поликлиники, амбулатории не только лечат заболевших, но принимают меры к предупреждению распространения болезней. Учреждения для оказания лечебной помощи населению не формально, а по существу называются лечебно-профилактическими. Так, вся сеть здравоохранения, начиная от

сельских участков, больниц и амбулаторий и кончая крупными больницами в городах, осуществляет профилактическое направление в современных условиях. Наибольшее выражение это профилактическое направление работы лечебных учреждений находит в работе диспансеров, где оказывается не только квалифицированная лечебная помощь, но и выявляются причины распространения болезней и принимаются меры к ликвидации очагов [15].

Конкретизируя задачи диспансера, Николай Александрович указывал: «В своей работе диспансер: 1) обеспечивает наиболее современную и совершенную постановку диагноза и высококвалифицированную лечебную помощь специалистами, 2) организует общественность для борьбы с заболеванием, 3) проводит мероприятия для оздоровления труда и быта населения, 4) ведёт широкую санитарно-просветительную работу, 5) обеспечивает пользование подсобными учреждениями (диетстоловыми, ночными и дневными санаториями, детскими площадками) и, наконец, 6) организует дальнейшее лечение больного (в больнице, санатории, на курорте), если таковое необходимо. Таким образом, в диспансере находит своё развёрнутое выражение синтез профилактической и лечебной деятельности. Изучая труд и быт населения своего района, причины и условия возникновения тех или иных заболеваний, диспансер принимает меры к предупреждению распространения заболеваний, к оздоровлению условий труда и быта населения. Оказывая квалифицированную лечебную помощь, связанную с другими лечебно-профилактическими учреждениями, диспансер успешно ликвидирует заболеваемость, то есть выполняет лечебно-профилактические функции» [11].

Внедрению профилактики в работу лечебных учреждений способствовало введение участкового принципа в деятельности поликлинических учреждений. Участковый врач амбулатории (поликлиники) — не только лечебник, но и профилактик, указывал Н.А. Семашко. Он должен хорошо знать санитарные условия жизни населения всего района, его эпидемиологическое состояние, вести санитарно-просветительную работу, мобилизовать общественность на проведение профилактических мероприятий, принимать систематические меры к недопущению развития эпидемических болезней. В работе участкового врача амбулатории, поликлиники гармонично сочетается профилактическая и лечебная помощь. Участковый врач, оказывая помощь заболевшему на дому, одновременно учитывает причины болезни, жилищно-бытовые условия больного и его семьи (особенно детей). При оказании скорой помощи врач также не ограничивается только лечебными мероприятиями, он исследует причины несчастных случаев, предлагает мероприятия по их устранению [15].

Профилактическая направленность в работе участковых врачей уже в те времена рассматривалась как важная составляющая борьбы с социально значимыми болезнями. Н.А. Семашко указывал: «Наша страна ещё до сих пор остаётся страной бытовых болезней. Бытовой сифилис в деревнях, бытовая чесотка и трахома, бытовая детская смертность — вот наиболее распространённые болезни громадного большинства населения страны. Совершенно очевидно, что борьба должна вестись с двух концов — с улучшения постановки лечебной помощи заболевшим и с максимальных усилий по предупреждению распространения заболеваний» [10].

Большое внимание в профилактике болезней Николай Александрович уделял диспансеризации населения: «Профилактика — это направление советской медицины; диспансеризация — метод, при помощи которого это профилактическое направление проводится в жизнь». При осуществлении диспансеризации он предлагал строго придерживаться проработанного плана, охватывая вначале наиболее вредные профессии или наиболее типичные для данного района, а в последующем развёртывать данную работу «концентрически». Во многом данный подход был обусловлен тем, что на основании полученного опыта «москвичи отказались от методов массового, порой сумбурного обследования поголовно всего рабочего населения. Эту задачу не осилила даже Москва при её колоссальных возможностях и при её исключительно богатом лечебно-профилактическом фонде. Больше того — даже в отношении обследованных далеко не выполнены все те мероприятия, которые вытекали в результате этих обследований» [9]. О низкой эффективности

массовых обследований Н.А. Семашко говорил: «Мы не против производства такого рода обследований, но при двух условиях: во-первых, чтобы эти описания производились с учётом фактических возможностей, прежде всего с учётом сил, нужных для такой работы, во-вторых, надо иметь в виду практические возможности, чтобы в результате этого обследования вы были в состоянии принять хоть какие-нибудь практические меры к устранению найденных беспорядков» [17].

Своим оппонентам, которые утверждали, что увлечение профилактическим методом снижает значение лечебной медицины, Н.А. Семашко отвечал: «Дело даже обстоит совсем наоборот, наполняя нашу лечебную организацию профилактическим содержанием, мы поднимаем её ещё на более высокую ступень, придаём ей ещё большее значение. Оплодотворённая профилактикой, лечебная организация ещё шире развернёт свою работу, свяжется с трудящимся населением, осмыслит свою чисто лечебную деятельность, будет могучим фактором оздоровления труда и быта. Профилактическое направление открывает новые перспективы перед медициной вообще, перед лечебной организацией в частности, перед научной медициной в особенности». На фоне роста культурных потребностей человека растёт и самосознание населения, которое находит выражение в возрастных забот о собственном здоровье, что приводит к громадному спросу на лечение у нашего населения, спросу, который не могла удовлетворить даже возросшая лечебная сеть. В связи с чем профилактическое направление, по мнению Николая Александровича, «является одним из могучих орудий разгрузки наших лечебных учреждений, уменьшения волны больных» [10].

Учитывая важность профилактического направления в деятельности врача, Н.А. Семашко особое внимание уделял профессиональной подготовке медицинских специалистов: «Мы придаём этому профилактическому уклону такое большое значение и считаем, что он так резко изменяет медицинское дело вообще и медицинскую практику в частности, что на последнем своём заседании Коллегия Народного Комиссариата Здравоохранения постановила, что не должно быть никаких курсов по усовершенствованию врачей, где бы этому вопросу о профилактическом уклоне не было уделено достаточно внимания» [17].

Особенностью создаваемой Н.А. Семашко системы профилактической медицины являлся её планомерный характер [9]. О значимости плановой работы Николай Александрович писал: «Бесплановость же в работе ведёт к кустарщине, компанейщине, к напрасной трате сил и средств и резко снижает эффективность в работе» [18]. Последовательность планирования, по его мнению, должна быть следующей: «Приступая к составлению плана, органы здравоохранения учитывают экономическое и санитарно-гигиеническое состояние района, города, республики, края, характер промышленности и сельского хозяйства в районах и выявляют наиболее крупные предприятия в городах и сельских местностях; учитывают демографические показатели населения, возрастной состав и заболеваемость его, эпидемическое состояние, состояние медико-санитарной сети и её деятельность, потребности населения в медицинской помощи, и на основе всех этих данных с учётом перспектив развития строится план медико-санитарного обслуживания населения. Таким образом, правильно составленный план здравоохранения по республике (краю, области, району, городу) представляет собой глубокую аналитическую целеустремлённую работу» [11].

Кроме того, Николай Александрович в своих работах большое внимание уделял обоснованию роли профилактики в деятельности не только здравоохранения, но и других органов и организаций, имеющих дело со здоровьем населения [12, 15]. Для этого жилищная политика государства и коммунального хозяйства должна быть направлена на максимальное удовлетворение нужд трудящихся. Организация общественного питания призвана решить важную профилактическую задачу по обеспечению населения доброкачественной пищей. О физическом развитии и укреплении здоровья подрастающего поколения органы здравоохранения должны заботиться совместно с органами народного образования, общественными организациями, профессиональными союзами, физкультурными и спортивными обществами, организациями Красного Креста и Красного Полумесяца: «...профилактику надо понимать не узко как ведомственную задачу органов здравоохранения, а широко и глубоко, как заботу советского государства об укреплении здоровья со-

ветского народа» [11]. Здоровье человека — не только его личное дело, коллективу, обществу, государству, колхозу, предприятию совсем не безразлично, здоров работник или нет, выполняет он правила личной и общественной гигиены или нет. Н.А. Семашко утверждал, что: «...человек, соблюдающий чистоту жилища, тела, белья, одежды, тем самым предохраняет себя от многих заболеваний». В связи с чем вопрос о здоровье каждого гражданина касается не только лично его, в этом заинтересованы и коллектив, в котором он трудится, и общество, и государство [19].

Самым надёжным, кратким, верным путём осуществления профилактических мероприятий Н.А. Семашко считал участие самого населения в данном процессе [7]. Об этом свидетельствует лозунг, под которым население привлекали к профилактическим мероприятиям: «Охрана здоровья трудящихся есть дело самих трудящихся» [7, 13, 15, 20]. «Под этим лозунгом родилась советская организация здравоохранения, под этим лозунгом она развивалась, под этим лозунгом она одерживала победы в труднейшие годы жизни нашей страны». Николай Александрович указывал в своих трудах, что самодеятельность населения в охране своего здоровья как выражение творческого участия трудящихся масс в построении социалистического общества началась ещё в годы гражданской войны. В дальнейшем участие населения в охране своего здоровья осуществляется в самых разнообразных организационных формах. Деятельность здравоохранения из среды самого населения — это прежде всего активисты много-миллионного Общества Красного Креста и Красного Полумесяца. Обученные на кратковременных курсах оказания первой помощи при несчастных случаях элементарным правилам гигиены и санитарии, они реализуют свои познания в тех областях, в которых им приходится работать: на промышленных предприятиях и в учреждениях, в школах и детских садах, в жилищах и общежитиях, в колхозах и совхозах. Всюду они — активнейшие помощники медицинского персонала в проведении лечебно-профилактических мероприятий [11].

Исключительное значение в организации санитарного наблюдения и проведении санитарно-профилактических мероприятий имеют группы санитарных уполномоченных. Правильную организацию работы санитарных уполномоченных, по утверждению Н.А. Семашко, необходимо начинать с момента их выбора: «Надо, чтобы весь коллектив колхоза, совхоза принимал участие в выборах своего представителя по санитарному делу. Это даст лишний повод для конкретной санитарной пропаганды и свяжет уполномоченного с населением; уполномоченный будет отчитываться перед избирателями в своей работе; избиратели будут давать ему свой наказ». Кроме того, должна поддерживаться постоянная связь участкового врача с уполномоченными, оказываться систематическая помощь им в работе и контроль их работы [18].

Такой подход в работе даже в тяжёлые времена позволял внедрять профилактическое направление в жизнь. Для этого создавались рабочие комиссии по борьбе за чистоту, «противоэпидемические тройки» в Красной армии (врач, красноармеец, политком), проводились ударные недели: банные, противохолерные, водоснабжения, очистки. Всё это представляло собою ячейки самодеятельности населения, привлечения его к построению нового, здорового быта. Всё это было проявлением профилактического направления, как указывал в своих трудах Николай Александрович [10]. Также он обращал внимание на то, что благодаря социальной гигиене разрабатывается и проводится в жизнь система мероприятий по оздоровлению условий труда и быта трудящихся в городе и деревне [13].

В деле оздоровления населения, по мнению Н.А. Семашко, физкультура имеет громадное профилактическое и большое лечебное значение. «Понятие физическая культура близко подходит к понятию физическое оздоровление. Физкультурное русло профилактической работы принадлежит к числу самых мощных. Оно тем более ценно, что в орбиту профилактики втягиваются, таким образом, миллионные массы, в первую очередь — молодёжь. Врачи должны использовать физкультурное массовое движение именно для того, чтобы привить населению основные гигиенические навыки. Использование естественных сил природы (солнце, чистый воздух, вода) является главнейшим путём физической культуры. Физкультура в указанном понимании является могучим профилактическим средством, причём профилактика касается здесь не исключительно физической только сферы» [21].

Особое внимание в профилактике болезней государство уделяет разработке законодательства о труде, предусматривающем максимальную охрану труда рабочего, работницы, подростка от вредных условий работ. Для устранения основной и наиболее распространённой вредности фабрично-заводского труда в стране была сокращена чрезмерная его продолжительность до физиологически обоснованных ещё И.М. Сеченовым восьми часов (при вредных работах — менее восьми). Кроме того, трудовым законодательством, как указывал Н.А. Семашко, предусмотрены: «...еженедельные перерывы в работе, а также отходы в революционные праздники, ежегодные очередные отпуска, специальные мероприятия по охране труда женщин: запрещение использовать труд женщин на тяжёлых и вредных работах, отпуска по беременности и родам, перерывы в работе для кормящих грудью детей. Специальное законодательство о труде несовершеннолетних предусматривает недопущение на работу на предприятия подростков моложе 14 лет и льготы подросткам 14–16 лет» [11].

Основой всей профилактической работы, по убеждению Н.А. Семашко, является санитарное просвещение. По этому поводу он указывал: «Можно сказать без преувеличения, особенно применительно к нашей стране, что профилактика начинается и кончается санитарным просвещением» [10].

В числе основных задач санитарного просвещения на рабочем участке Николай Александрович называл пропаганду мероприятий по охране и укреплению здоровья матери и ребёнка и по борьбе с заболеваемостью и детской смертностью; пропаганду санитарно-оздоровительных и противоэпидемических мероприятий; санкультурабиту среди школьников, педагогов и технических работников школ; санитарно-воспитательную работу среди больных по привитию им необходимых гигиенических навыков и вооружению их знаниями, способствующими максимальной эффективности лечебного воздействия; мобилизацию общественности на проведение оздоровительных мероприятий на селе: постройку бань, колодезь, санитарное благоустройство жилищ, усадеб в колхозах, совхозах [18].

Н.А. Семашко требовал использовать в санитарном просвещении различные формы работы: живое слово, печать, кино, радио, театральные постановки [11]. «Каждому, кто занимается санитарно-просветительной работой, надо уметь подойти к аудитории, заинтересовать её. Говорить надо просто и ясно, доступным массам языком, отбросив решительно прочь тяжёлую артиллерию мудрёных терминов, иностранных слов, заученных, готовых, но непонятных массе, неизвестных ей лозунгов, определений, заключений» [22]. Необходимо увязывать санитарную пропаганду с основными хозяйственными задачами, пропаганда должна быть обязательно конкретной, иллюстрации необходимо брать из местной жизни, очень полезно, как это практикуется в некоторых сельских амбулаториях, когда врач перед приёмом больных ведёт краткую беседу, а для размещения плакатов и листовок могут использоваться помещения аптек [18].

В статье о санитарной работе на селе за 25 лет Николай Александрович указывал, что: «...санитарное просвещение за последние годы изменило свой характер: от простого распространения гигиенических знаний оно перешло к санитарной агитации и пропаганде, то есть само население вовлекалось на основе распространения санитарных знаний в практическую работу по оздоровлению его» [8]. В 1943 г. в опубликованной Н.А. Семашко статье по данному вопросу было отмечено следующее: «В санитарно-просветительной деятельности надо переходить к санитарной действенной агитации, то есть не ограничиваться тем, что слушатель прослушал (или прочитал) умные и полезные вещи, но зарядить слушателя на практическую санитарную работу, чтобы он слово превратил в дело, чтобы он помогал наводить санитарный порядок в цехе, в общежитии, у себя дома. Такая постановка санитарно-просветительной пропаганды и агитации не только принципиально правильна, но и наиболее эффективна» [22].

## Заключение

Из представленного материала следует, что Н.А. Семашко рассматривал профилактику как приоритетное направление деятельности не только здравоохранения, но и других государственных и общественных организаций, а также самих

граждан для сохранения и укрепления своего здоровья. Он рекомендовал использовать различные подходы, в том числе совершенствование деятельности санитарных организаций и лечебно-профилактических учреждений, развитие диспансеров, участковый принцип работы, диспансеризацию, привлечение санитарных инспекторов к совместной деятельности

с врачами и проведение санитарного просвещения населения. Именно такой подход позволил Николаю Александровичу, его соратникам и единомышленникам создать эффективную систему здравоохранения, основной принцип которой – профилактику – целесообразно использовать и в настоящее время.

## Литература

- Хабриев Р.У., Егорышева И.В., Шерстнева Е.В. Николай Александрович Семашко – первый народный комиссар здравоохранения России. *Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины*. 2018; 26(3): 164–8. <https://doi.org/10.18821/0869-866X-2018-26-3-164-168> <https://elibrary.ru/vrdarx>
- Reshetnikov V.A., Tregubov V.N. On the history of the creation and activities of the Department of Social Hygiene in the Faculty of Medicine at the First Moscow State University. *History of Medicine*. 2021; 7(1): 98–106. <https://doi.org/10.17720/2409-5834.v7.1.2021.11k>
- Zatravkin S.H., Vishlenkova E.A. Принципы советской медицины: история создания. *Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины*. 2020; 28(3): 491–8. <https://doi.org/10.32687/0869-866X-2020-99-11-1182-1187> <https://elibrary.ru/fwoxxu>
- Горфин Д.В. Н.А. Семашко о связи профилактической и лечебной медицины. *Гигиена и санитария*. 1958; 37(7): 3–8.
- Решетников В.А., Несвижский Ю.В., Касимовская Н.А. Вклад Н.А. Семашко в развитие медицинской профилактики в России (К 140-летию со дня рождения). *Сеченовский вестник*. 2014; (3): 29–33. <https://elibrary.ru/zcjnql>
- Русakov Н.В., Рахманин Ю.А., Русакова Е.В. Применение основ неинфекционной эпидемиологии для решения гигиенических проблем. *Гигиена и санитария*. 2020; 99(11): 1182–7. <https://doi.org/10.47470/0016-9900-2020-99-11-1182-1187> <https://elibrary.ru/oxiqpq>
- Семашко Н.А. Охрана здоровья населения в эпоху диктатуры пролетариата. В кн.: Ашурков Е.Д., ред. *Избранные произведения*. М.: АМН СССР; 1954: 138–47.
- Семашко Н.А. Санитарная работа на селе за 25 лет. В кн.: Ашурков Е.Д., ред. *Избранные произведения*. М.: АМН СССР; 1954: 76–85.
- Семашко Н.А. Профилактическое направление в лечебной медицине. В кн.: Ашурков Е.Д., ред. *Избранные произведения*. М.: АМН СССР; 1954: 152–9.
- Семашко Н.А. Профилактика и диспансеризация. В кн.: Мольков А.В., Семашко Н.А., Сьсин А.Н., ред. *Основы профилактики в медицине*. М.: 1927: 7–16.
- Семашко Н.А. Очерки по теории организации советского здравоохранения. В кн.: Ашурков Е.Д., ред. *Избранные произведения*. М.: АМН СССР; 1954: 90–133.
- Семашко Н.А. Социальная гигиена в СССР. В кн.: Ашурков Е.Д., ред. *Избранные произведения*. М.: АМН СССР; 1954: 205–14.
- Семашко Н.А. Детище октября. В кн.: Ашурков Е.Д., ред. *Избранные произведения*. М.: АМН СССР; 1954: 215–9.
- Семашко Н.А. Об облике советского врача. В кн.: Ашурков Е.Д., ред. *Избранные произведения*. М.: АМН СССР; 1954: 243–50.
- Семашко Н.А. Профилактическое направление в советском здравоохранении. В кн.: Калью П.И., ред. *Избранные произведения*. М.: Медицина; 1967: 181–6.
- Семашко Н.А. Еще о работе санитарного врача. В кн.: Ашурков Е.Д., ред. *Избранные произведения*. М.: АМН СССР; 1954: 195–8.
- Семашко Н.А. Цели и задачи профилактической медицины. *Журнал для усовершенствования врачей*. 1925; (2): 1–12.
- Семашко Н.А. План и метод санитарной работы на сельском врачебном участке. В кн.: Ашурков Е.Д., ред. *Избранные произведения*. М.: АМН СССР; 1954: 172–9.
- Семашко Н.А. *Личная гигиена*. М.: Московский большевик; 1948.
- Семашко Н.А. Политика советской власти и социальная гигиена. В кн.: Ашурков Е.Д., ред. *Избранные произведения*. М.: АМН СССР; 1954: 76–85.
- Семашко Н.А. Физическая культура и здравоохранение в СССР. В кн.: Ашурков Е.Д., ред. *Избранные произведения*. М.: АМН СССР; 1954: 263–5.
- Семашко Н.А. Санитарное просвещение рабочих промышленных предприятий. В кн.: Ашурков Е.Д., ред. *Избранные произведения*. М.: АМН СССР; 1954: 289–92.

## References

- Khabriev R.U., Egorysheva I.V., Sherstneva E.V. N.A. Semashko, the first people's commissar of health care. *Problemy sotsial'noi gigieny, zdravookhraneniya i istorii meditsiny*. 2018; 26(3): 164–8. <https://doi.org/10.18821/0869-866X-2018-26-3-164-168> <https://elibrary.ru/vrdarx> (in Russian)
- Reshetnikov V.A., Tregubov V.N. On the history of the creation and activities of the Department of Social Hygiene in the Faculty of Medicine at the First Moscow State University. *History of Medicine*. 2021; 7(1): 98–106. <https://doi.org/10.17720/2409-5834.v7.1.2021.11k>
- Zatravkin S.H., Vishlenkova E.A. The principles of the soviet medicine: history of establishment. *Problemy sotsial'noi gigieny, zdravookhraneniya i istorii meditsiny*. 2020; 28(3): 491–8. <https://doi.org/10.32687/0869-866X-2020-99-11-1182-1187> <https://elibrary.ru/fwoxxu> (in Russian)
- Gorfin D.V. N.A. Semashko on the relationship between preventive and curative medicine. *Gigiena i Sanitaria (Hygiene and Sanitation, Russian journal)*. 1958; 37(7): 3–8. (in Russian)
- Reshetnikov V.A., Nesvizhskii Yu.V., Kasimovskaya N.A. A contribution of N.A. Semashko to the development of medical prevention in Russia (to the 140-th anniversary of the birth). *Sechenovskii vestnik*. 2014; (3): 29–33. <https://elibrary.ru/zcjnql> (in Russian)
- Rusakov N.V., Rakhmanin Yu.A., Rusakova E.V. Application of the non-infectious epidemiology bases to solve hygiene problems. *Gigiena i Sanitaria (Hygiene and Sanitation, Russian journal)*. 2020; 99(11): 1182–7. <https://doi.org/10.47470/0016-9900-2020-99-11-1182-1187> <https://elibrary.ru/oxiqpq> (in Russian)
- Semashko N.A. Protection of public health in the era of the dictatorship of the proletariat. In: Ashurkov E.D., ed. *Selected Works [Izbrannye proizvedeniya]*. Moscow: USSR AMS; 1954: 138–47. (in Russian)
- Semashko N.A. Sanitary work in the countryside for 25 years. In: Ashurkov E.D., ed. *Selected Works [Izbrannye proizvedeniya]*. Moscow: USSR AMS; 1954: 180–94. (in Russian)
- Semashko N.A. Preventive direction in medical medicine. In: Ashurkov E.D., ed. *Selected Works [Izbrannye proizvedeniya]*. Moscow: USSR AMS; 1954: 152–9. (in Russian)
- Semashko N.A. Prevention and medical examination. In: Mol'kov A.V., Semashko N.A., Sysin A.N., eds. *Fundamentals of Prevention in Medicine [Osnovy profilaktiki v meditsine]*. Moscow; 1927: 7–16. (in Russian)
- Semashko N.A. Essays on the theory of the organization of Soviet health care. In: Ashurkov E.D., ed. *Selected Works [Izbrannye proizvedeniya]*. Moscow: USSR AMS; 1954: 90–133. (in Russian)
- Semashko N.A. Social hygiene in the USSR. In: Ashurkov E.D., ed. *Selected Works [Izbrannye proizvedeniya]*. Moscow: USSR AMS; 1954: 205–14. (in Russian)
- Semashko N.A. October baby. In: Ashurkov E.D., ed. *Selected Works [Izbrannye proizvedeniya]*. Moscow: USSR AMS; 1954: 215–9. (in Russian)
- Semashko N.A. On the appearance of the Soviet doctor. In: Ashurkov E.D., ed. *Selected Works [Izbrannye proizvedeniya]*. Moscow: USSR AMS; 1954: 243–50. (in Russian)
- Semashko N.A. Preventive direction in the Soviet health care. In: Kal'yu P.I., ed. *Selected Works [Izbrannye proizvedeniya]*. Moscow: Meditsina; 1967: 181–6. (in Russian)
- Semashko N.A. More about the work of a sanitary doctor. In: Ashurkov E.D., ed. *Selected Works [Izbrannye proizvedeniya]*. Moscow: USSR AMS; 1954: 195–8. (in Russian)
- Semashko N.A. Goals and objectives of preventive medicine. *Zhurnal dlya usovershenstvovaniya vrachei*. 1925; (2): 1–12. (in Russian)
- Semashko N.A. Plan and method of sanitary work on a rural medical site. In: Ashurkov E.D., ed. *Selected Works [Izbrannye proizvedeniya]*. Moscow: USSR AMS; 1954: 172–9. (in Russian)
- Semashko N.A. *Personal Hygiene [Lichnaya gigiena]*. Moscow: Moskovskii bol'shevik; 1948. (in Russian)
- Semashko N.A. The policy of the Soviet government and social hygiene. In: Ashurkov E.D., ed. *Selected Works [Izbrannye proizvedeniya]*. Moscow: USSR AMS; 1954: 76–85. (in Russian)
- Semashko N.A. Physical culture and health care in the USSR. In: Ashurkov E.D., ed. *Selected Works [Izbrannye proizvedeniya]*. Moscow: USSR AMS; 1954: 263–5. (in Russian)
- Semashko N.A. Sanitary education of industrial workers. In: Ashurkov E.D., ed. *Selected Works [Izbrannye proizvedeniya]*. Moscow: USSR AMS; 1954: 289–92. (in Russian)

## Информация об авторе

**Трегубов Валерий Николаевич**, доктор мед. наук, профессор, профессор каф. общественного здоровья и здравоохранения им. Н.А. Семашко Института общественного здоровья им. Ф.Ф. Эрисмана ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), 119991, Москва, Россия. E-mail: [tregubov\\_v\\_n@staff.sechenov.ru](mailto:tregubov_v_n@staff.sechenov.ru)

## Information about the author

**Valerij N. Tregubov**, MD, PhD, D Sci., Professor, Professor of the Department of Public Health named after N.A. Semashko of the Institute of Public Health named after F.F. Erisman, Sechenov University, Moscow, 119991, Russian Federation, <https://orcid.org/0000-0003-4588-7226> E-mail: [tregubov\\_v\\_n@staff.sechenov.ru](mailto:tregubov_v_n@staff.sechenov.ru)